

Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar (SD Maranatha 01 Kota Semarang)

Mirza Fathan Fuadi¹, Christina Ary Yuniarti², Zidna Sabela Naja³, Aris Munandar⁴

¹⁻⁴ Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Semarang

Alamat: Desa Banjartama, Kecamatan Bulakamba, Kabupaten Brebes

Korespondensi penulis: mirzaff@gmail.com

Article History:

Received: 30 Mei 2024

Revised: 29 Juni 2024

Accepted: 30 Juni 2024

Keywords: PHBS, Elementary School, Dangers of Diarrhea.

Abstract: Education in children needs to be instilled from an early age, including teaching clean and healthy living behavior. Clean and Healthy Living Behavior is needed by students at school to avoid various diseases. This community service activity aims to provide information, communication and education about the dangers of diarrhea, clean and healthy living behavior and the practice of washing hands with soap to elementary school students at SD 01 Maranatha, Semarang City. The method of implementing the activity is education which consists of counseling, video screening, discussion and question and answer. Participants in educational activities were students of SD 01 Maranatha, Semarang City. The material presented was the dangers of diarrhea, prevention of diarrhea and washing hands with soap before and after eating. This community service activity succeeded in increasing participants' knowledge and understanding about the dangers of diarrhea and clean and healthy living behavior where there was an increase in knowledge. PHBS information communication and education activities in schools can be continued in other areas as an effort to foster clean and healthy living behavior at an early age.

Abstrak

Pendidikan pada anak perlu ditanamkan sejak dini, termasuk juga dalam mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dibutuhkan siswa di sekolah agar terhindar dari berbagai penyakit. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan memberikan komunikasi, informasi dan edukasi tentang bahaya penyakit diare, perilaku hidup bersih dan sehat dan praktik mencuci tangan dengan sabun pada siswa sekolah dasar di SD 01 Maranatha Kota Semarang. Metode pelaksanaan kegiatan yaitu berupa edukasi yang terdiri dari penyuluhan, pemutaran video, diskusi dan tanya jawab. Peserta kegiatan edukasi yaitu siswa dan siswi SD 01 Maranatha Kota Semarang. Materi yang disampaikan adalah bahaya penyakit diare, pencegahan penyakit diare dan mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berhasil meningkatkan pengetahuan dan pemahaman peserta tentang bahaya penyakit diare dan perilaku hidup bersih dan sehat dimana terdapat peningkatan pengetahuan. Kegiatan komunikasi informasi dan edukasi PHBS di sekolah dapat dilanjutkan pada daerah lain sebagai upaya untuk menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat pada usia dini.

Kata Kunci: PHBS, Sekolah Dasar, Bahaya Penyakit Diare.

* Mirza Fathan Fuadi mirzaff@gmail.com

PENDAHULUAN

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah salah satu esensi dan hak asasi manusia untuk tetap mempertahankan kelangsungan hidupnya (Bur and Septiyanti 2020). Hal ini juga merupakan salah satu upaya preventif (pencegahan terhadap suatu penyakit atau masalah kesehatan) dan promotif (peningkatan derajat kesehatan) pada seseorang (Mulat et al. 2023). Sekolah Dasar (SD) Maranatha 01 merupakan pendidikan dasar swasta yang berada dibawah naungan Yayasan Cipta Wiyata Gereja Isa Almasih (GIA) Dokter Cipto Semarang. Lembaga pendidikan ini diperuntukkan bagi anak-anak golongan menengah ke bawah, dimana lembaga pendidikan ini bertujuan supaya masyarakat khususnya anak-anak mendapatkan pendidikan yang layak pada tingkat sekolah dasar. Gambaran di luar lingkungan SD Maranatha 01 Kota Semarang banyak penjual makanan ringan di pinggir jalan yang menarik perhatian anak-anak, kontaminasi debu membuat makanan tersebut menjadi tidak higienis sehingga berisiko terhadap penularan penyakit, oleh karena itu diperlukan adanya pencegahan dengan edukasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak-anak sejak usia dasar (Sulistiyowati et al. 2019). Untuk terwujudnya PHBS ditatanan sekolah perlu untuk diupayakan terutama untuk meningkatkan kesadaran diri yaitu peserta didik, dengan di dukung adanya sarana dan prasarana (Larira, Rasmiati, and Mien 2021).

Oleh karena itu perlu dilakukan komunikasi informasi dan edukasi kesehatan kepada siswa Sekolah Dasar Maranatha 01 Kota Semarang tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswa Sekolah Dasar Maranatha 01 Kota Semarang tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Dengan demikian kegiatan ini akan menciptakan lingkungan sekolah yang sehat sehingga derajat kesehatan warga sekolah juga meningkat.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilaksanakan pada bulan Februari Tahun 2024 di SD Maranatha 01 Kota Semarang. Metode pelaksanaan yang digunakan dalam kegiatan komunikasi informasi dan edukasi ini yaitu sebagai berikut:

1. Penyuluhan yang ditujukan kepada siswa dan siswi SD yang menjadi peserta;
2. Pemutaran video terkait perilaku hidup bersih dan sehat.
3. Diskusi dan tanya jawab.
4. Praktik cuci tangan dengan benar menggunakan sabun dan air mengalir

Adapun indikator keberhasilan kegiatan ini yaitu berupa peningkatan pemahaman siswa SD Maranatha 01 Kota Semarang tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang dapat diketahui

melalui pengukuran secara kuantitatif dan kualitatif. Evaluasi kegiatan dilakukan pada tahap akhir kegiatan melalui diskusi dengan tim dan perangkat sekolah agar terjadi peningkatan capaian kegiatan di masa yang akan datang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SD Maranatha 01 Kota Semarang dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan yaitu: persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian kepada masyarakat dilakukan kegiatan koordinasi dengan pihak SD Maranatha 01 Kota Semarang, penetapan waktu pelaksanaan dan perencanaan materi komunikasi informasi dan edukasi. Kemudian untuk tahap pelaksanaan program pengabdian di SD Maranatha 01 Kota Semarang antara lain: kegiatan pemaparan materi tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan praktik cuci tangan dengan benar menggunakan sabun dan air mengalir.

Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dapat dimulai dengan menerapkan kebiasaan memelihara kebersihan sejak dini (Nurmahmudah, Puspitasari, and Agustin 2018). Hal ini sangat bermanfaat untuk selalu dilakukan agar kesehatan tubuh tetap terjaga (Bajak et al. 2018). Akan tetapi upaya dalam mewujudkan kondisi yang sehat baik lingkungan maupun individu, diperlukan langkah-langkah yang kongkrit untuk mencapainya (Astuti and Suarjana 2020). Penanaman perilaku hidup bersih dan sehat melalui sekolah merupakan langkah yang sangat strategis (Rini, Purwanti, and Minardo 2022). Hal ini dikarenakan anak sekolah merupakan generasi penerus bangsa yang perlu dijaga, ditingkatkan dan dilindungi kesehatannya (Prihatinta et al. 2020). Selain itu, anak usia sekolah merupakan anak diusia muda, yaitu usia yang berada dalam tahap pertumbuhan dan perkembangan sehingga masih peka terhadap penanaman perilaku hidup bersih dan sehat melalui pendidikan (Purwanti, Wisaksono, and Aliviameita 2020).

Indikator PHBS digunakan sebagai acuan dalam menilai pencapaian dari perilaku yang diharapkan (Oktavia et al. 2023). Indikator PHBS pada program promosi kesehatan di sekolah sebagai berikut: Mencuci tangan dengan air mengalir yang bersih dan menggunakan sabun, mengkonsumsi jajanan sehat dikantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga yang teratur dan terukur memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, dan membuang sampah pada tempatnya (Salim et al. 2022).

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengetahuan dan pemahaman peserta terhadap perilaku hidup bersih dan sehat mengalami peningkatan dan peserta merasakan manfaat kegiatan edukasi ini dan akan berupaya untuk membudayakan perilaku hidup bersih dan sehat pada usia dini. Kegiatan serupa dapat dilanjutkan pada sekolah di daerah lain dengan melibatkan instansi terkait (dinas pendidikan dan dinas kesehatan) sebagai upaya untuk menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat pada usia dini.

DAFTAR REFERENSI

- Astuti, Ni Putu Widya, and Nyoman Suarjana. 2020. "PKM GERMAS Di Sekolah Dasar Negeri 2 Medahan, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 10, no. 1: 20. <https://doi.org/10.30999/jpkm.v10i1.730>.
- Bajak, Chatrina M. A, Ferdinand Gansalangi, Melanthon J Umboh, and Gracia Ch Tooy. 2018. "Pkm Peningkatan Pengetahuan Dan Pengembangan Kebiasaan Hidup Bersih Sehat (Phbs) Di Sd Inpres Manganitu Kepulauan Sangihe Sulawesi Utara." *Jurnal Ilmiah Tatengkorang* 2: 43–47.
- Bur, Nurfardiansyah, and Septiyanti. 2020. "Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di SD Inpres Katangka Gowa." *Celebes Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 1: 47–52. <https://doi.org/10.37541/celebesabdimas.v2i1.301>.
- Larira, Dina Mariana, Ketut Rasmiati, and Mien. 2021. "Pembelajaran Dini Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)." *Karya Kesehatan Journal of Community Engagement* 1, no. 2: 16–20. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>.
- Mulat, Trimaya Cahya, Yuriatson Yuriatson, A Syamsinar Asmi, and Rukina Rukina. 2023. "Abdimas Polsaka : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar," 43–47.
- Nurmahmudah, Endah, T Puspitasari, and I T Agustin. 2018. "Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Anak Sekolah." *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1, no. 2: 46–52. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v1i2.327>.
- Oktavia, Neni, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bakti, and Indonesia Banyuwangi. 2023. "Pendidikan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa-Siswi Di Smpn 2 Tegaldlimo Kabupaten Banyuwangi."
- Prihatinta, Triana, Muhammad Taali, Dahris Shahab, Srimiatun Srimiatun, Tri Lestariningsih, and Fresdear Femilian. 2020. "Sosialisasi Dan Implementasi Tentang Pentingnya Berperilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Pelajar Sekolah Dasar." *DIKEMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)* 4, no. 1: 9–14. <https://doi.org/10.32486/jd.v4i1.394>.
- Purwanti, Yanik, Arief Wisaksono, and Andika Aliviameita. 2020. "Pengabdian Masyarakat Penerapan PHBS Di Sekolah." *Aksiologi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, no. 2: 24. <https://doi.org/10.30651/aks.v4i2.2721>.
- Rini, Z R, K Y Purwanti, and J Minardo. 2022. "Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar." ... *Jurnal Pengabdian Kepada ...* 1: 80–84. <https://e-abdimas.unw.ac.id/index.php/jfkp/article/view/254>.

- Salim, Marko Ferdian, M. Syairaji M. Syairaji, Dian Budi Santoso, Angga Eko Pramono, and Nia Fararid Askar. 2022. "Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Samigaluh Kulonprogo." *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat* 4, no. 1: 19. <https://doi.org/10.22146/jp2m.51342>.
- Sulistiyowati, Maria Agustina, Maria Suryani, Ririn Murwaningsih, and Andri Kenti Gayatrina. 2019. "Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Masyarakat Kota Surabaya" 4, no. 3: 6820–22.